



Wien Rundumadum 2019 - Herausforderung akzeptiert !

Newsletter 3/19

Es geht weiter mit den wichtigen Informationen für nächsten Samstag! Bitte gut durchlesen und bei eventuellen Fragen einfach melden!

CHECK-IN:

Jede Strecke hat ihren eigenen Check-In Termin (bitte diesen unbedingt einhalten!):

- **130km und 130er Staffel:**
* Freitag 16:00 - 19:00 (inklusive unseres selbstgemachten Kaiserschmarren)
- **Trackerausgabe 130km Einzel:** (Keine Startnummernbandabholung mehr möglich!)
*Samstag 4:00 – 5:00
- **88km (inkl. Trackerausgabe!) & Trackerausgabe 130km Staffel**
* Samstag 6:00 - 08:00
- **61km und 61km Staffel (inkl. Trackerausgabe!)**
* Samstag 09:00 - 11:30
- **42km (inkl. Trackerausgabe!) à Nationalpark Lobau**
* Sonntag 12:00 - 13:00

Selbstverständlich sind alle Teilnehmer zur Kaiserschmarrn-Party am Freitag eingeladen!
Check-In ist am Freitag allerdings nur für die 130km Einzel und Staffel möglich!

DROPBAGS:

Ihr könnt beim Check-In auch heuer wieder Dropbags abgeben (Abgabe ist für jeden Bewerb

so lange möglich, so lange der Check-In geöffnet ist). Wir bringen eure Pakete mit Wechselgewand/Verpflegung/etc. zu den Verpflegungsstationen. Beim Check-In werdet ihr Kisten vorfinden (für jede VS eine Kiste) wo ihr eure Bags hineingeben könnt, max. 2 Dropbags pro Person für 130km und 88km, max. 1 Dropbag für 61km und 42km pro Teilnehmer. Die Größe darf jene eines kleinen Rucksacks / Turnsackerl, etc nicht überschreiten, sonst können wir das Bag nicht mitnehmen. Die Dropbags werden nach dem Ende jeder Verpflegungsstation so schnell wie möglich ins Ziel gebracht!

RUCKSACK-CHECK

Wir werden auf der Strecke (bevorzugt auf den Verpflegungsstationen stichprobenartig euren Rucksack kontrollieren. Beim Check-In selbst werden wir den Rucksack nicht kontrollieren. Wir appellieren an eure Vernunft, denn vergesst nicht: all diese Dinge dienen EURER Sicherheit!

RUCKSACK

Der Rucksack muss aus Sicherheitsgründen folgendes beinhalten:

- Stirnlampe
- Ersatzbatterien
- Handy (auf laut gedreht!)
- GPS Tracker (Bekommt ihr von uns bei der Tracker-Ausgabe, bzw. dem Check-In am Rucksack befestigt)
- Streckenbuch
- reflektierende Bekleidung für die Nacht (integriert in der Laufbekleidung oder Reflektortape oder Warnweste)
- Trinkflasche
- Regenjacke
- Rettungsdecke (gibt es z.B. beim Fostinger, ...)
- kleines Verbandszeug
- Trinkbecher

VERPFLEGUNG

Wir haben auch in diesem Jahr 7 Verpflegungsstellen.

- 130 KM - 7 Verpflegungsstationen
- 88 KM - 4 Verpflegungsstationen
- 61 KM - 4 Verpflegungsstationen
- 42 KM - 4 Verpflegungsstationen

Zum Trinken haben wir auf allen Stationen Wasser und Powerade, außerdem gibt es auf ein paar Stationen noch Tee bzw Cola. (ACHTUNG: Noch einmal der Hinweis – Ihr müsst euren eigenen Becher mitnehmen!!)

Zum Essen gibt es wieder Köstlichkeiten von der Bäckerei Ströck! Von Süßem über Salziges ist alles dabei. Ab der VS in Simmering gibt es dann auch noch heiße Suppe!

Alles rund um die Verpflegungsstationen und auch die Karennzeiten, die gelten, findet ihr unter <https://www.wien-rundumadum.at/informationen/verpflegung/>

ÜBERNACHTUNG

Auch 2019 sind bereits alle Zimmer im Sportcenter Donaucity ausgebucht. Als Alternative haben wir noch das Hotel Lenas! Dieses ist nur 7 Gehminuten vom Start entfernt. Oder es gibt für alle Hartgesottene die Übernachtung im Seminarraum! Achtung hier könnt ihr euch frühestens um 21 Uhr hinlegen und um ca. 4 Uhr ist Tagwache! Noch mehr Informationen dazu gibt es unter <https://www.wien-rundumadum.at/informationen/n%C3%A4chtigung/>

ABHOLUNG ÜBRIGGEBLIEBENE SACHEN

Wer seine Drop-Bags oder sonstige vergessene Sachen abholen möchte, kann das entweder bis Sonntag um 8 Uhr im Ziel tun oder dann bis bis inklusive Dienstag den 5. November an der Rezeption des Sportcenter Donaucity machen. Danach wird der Rest entsorgt!