



www.wien-rundumadum.at

Liebe/r Trail-Läufer/in!

Herzlich willkommen beim 3. Vienna Winter Trail am 12.1.2019 – schön, dass ihr dabei seid!

Gleich vorweg, um keine Missverständnisse aufkommen zu lassen: Der **Vienna Winter Trail** ist ein Erlebnislaufer und kein Wettkampf - der Spaß am Trailrunning und das Erleben der Natur stehen im Vordergrund. Sobald die maximale Teilnehmerzahl von 200 erreicht ist, sind keine Nachmeldungen mehr möglich. Hier alle Infos, die Ihr für den Samstag braucht.

Trinkbecher:

Wir wurden von vielen Läufern ersucht, wie schon beim Wien Rundumadum keine Plastikbecher mehr an den Verpflegungsstellen anzubieten. Das ist ganz im unserem Sinne, den Müllberg nicht unnötig zu vergrößern. Wir empfehlen euch daher einen Klappbecher mitzunehmen, wenn ihr an den VS Getränke konsumieren wollt. Unser Partner Traildog www.traildog.at bietet diese Becher für euch im Shop zum Sonderpreis von 5,- an, ihr könnt sie dann ja jahrelang bei vielen Läufen verwenden.

Startbänderausgabe:

Am 12. Jänner 2019 ab 8:00 Uhr im Sportzentrum Marswiese, Neuwaldegger Str. 57A, 1170 Wien (bis jeweils 30min vor Bewerbsbeginn). Auf mehrfachen Wunsch der Teilnehmer verzichten wir auf Startnummern, da diese auf Winterbekleidung nur schwer zu montieren sind. Stattdessen nehmen wir den Vorschlag gerne auf und werden beschriftete Armbänder austeilen.

Startzeiten:

Start 24km: 10:00
Start 12km: 11:30

Teambewerb:

Wie in der Ausschreibung angegeben ist dies ein 2er-Teambewerb. Das heißt, die beiden Partner müssen aus Sicherheitsgründen immer in Sichtweite zueinander unterwegs sein, um sich jederzeit Hilfe leisten zu können. Natürlich freuen sich auch andere Teilnehmer über eure Hilfe, falls es notwendig sein sollte :-)

Orientierung auf der Strecke:

Ihr habt 2 Möglichkeiten euch auf der Strecke zu orientieren:

1) Schilder:



Diese Schilder weisen euch den Weg von der Marswiese zu den jeweiligen Wendepunkten



Das bekannte Wien-Rundumadum-Schild begleitet euch auf dem Retourweg

2) GPS-Navigation:

Es kann leider nicht sichergestellt werden, dass alle Schilder vorhanden sind (ab und zu werden sie von Souvenirjägern abmontiert 😞). Daher empfehlen wir euch die Route auf eine Laufuhr oder auf euer Handy zu laden und danach zu laufen. Viele Infos dazu findet ihr unter: <http://www.runnersworld.de/ausruistung/lauf-apps-im-test.370740.htm>

Die benötigten Routen-Dateien könnt ihr euch bei unseren Strecken selber downloaden:

24 km <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=dpekjyylxnxmdslm> bzw.

12 km <http://www.gpsies.com/map.do?fileId=eyavtsxjlozzwjiy>

Wendepunkte (24km am Kahlenberg bzw. 12km beim Griaß di a Gott Wirt):

- **Verpflegung:** Wir bieten euch Obst, Kuchen und Getränke
- **Zwischenzeiten:** bei den Verpflegungsstellen liegt eine Liste für die Zwischenzeiten auf, bitte sagt unseren Mitarbeitern eure Startnummern, damit sie die Zeiten in die Liste eintragen

Notfalls Nummer:

Bitte speichert euch unsere Hotline-Nummer ein, unter der ihr uns am 12.1. im Notfall erreichen könnt: +43 (0) 660/2402404. Falls ihr den Bewerb vorzeitig aufgibt, ruft uns bitte unbedingt an, damit wir euch nicht später im Wald suchen 😊 . Die Teilnahme erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr.

Viel Spaß und Erfolg bei eurem 3. Vienna Winter Trail Lauf/Walk !

Euer Orga-Team